

Cardápio de ABRIL de 2019 Infantil
Nutricionista: Jeanne Küll (CRN: 96100477-0)

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 01/04/19	TERÇA-FEIRA 02/04/19	QUARTA-FEIRA 03/04/19	QUINTA-FEIRA 04/04/19	SEXTA-FEIRA 05/04/19
Almoço	Frango Ensopado c/ Batatas e Agrião Feijão / Arroz Pepinos	Iscas de carne ao molho Madeira Farofa de Beterraba Feijão / Arroz Alface / tomates	Escabeche de Ovos (com legumes) Feijão / Arroz Salada de Agrião	Frango assado / Salada de Repolho ao vinagrete Macarrão ao alho e óleo Feijão / Alface roxa	Salada de Chicória / tomates Peixe no fubá Arroz / Feijão Cariquinha Chuchu com salsa
Sobremesa	Passas	Kiwi à francesa	Pêra à francesa	Duo de Frutas	Manga à francesa
Lanche	Suco de pêssego c/ água de coco Bolinho de morango	Suco de laranja Dupla de frutas	Suco de acerola Biscoito waffer	Suco de frutas vermelhas Pão de gergelim c/ queijo minas	Suco de tangerina Dupla de frutas
REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 08/04/19	TERÇA-FEIRA 09/04/19	QUARTA-FEIRA 10/04/19	QUINTA-FEIRA 11/04/19	Sexta-Feira 12/04/19
Almoço	Salada de Rúcula / Alface Ovos Cozidos Batata Palha Feijão / Arroz	Salada de Alface Americana Tomates Lasanha à Bolonhesa Feijão Vermelho	Alface Roxa / Beterraba Cenoura ralada Goulash Arroz / Feijão	Frango grelhado Macarrão ao sugo Feijão Alface / tomate / Milho	Salpicão de forno Bertalha refogada Arroz / Feijão Manteiga
Sobremesa	Uvas	Mamão à francesa	Maçã à francesa	Gelatina	Tangerina à francesa
Lanche	Suco de maracujá Biscoito cream crackers c/ geléia de morango	Suco de manga Dupla de frutas	Suco de goiaba Biscoito integral c/ mel	Suco de caju Milho Cozido	Suco de abacaxi Dupla de frutas
REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 15/04/19	TERÇA-FEIRA 16/04/19	QUARTA-FEIRA 17/04/19	QUINTA-FEIRA 18/04/19	SEXTA-FEIRA 19/04/19
Almoço	Peixe empanado com aveia Purê de batatas Arroz / Feijão Brócolis no alho	Bife de panela Farofa de banana Arroz / Feijão Alface americana Tomate cereja	Salada de Couve-Flor Tomates Frango ensopado Macarrão ao alho e óleo Feijão	Salada de alface crespas Milho Stroganoff de frango Arroz / Feijão Mulatinho Batatas sauté	FERIADO
Sobremesa	<i>Abacaxi à francesa</i>	Melancia à francesa	Banana à francesa	Melão à francesa	FERIADO
Lanche	Suco de uva Polenguinho	Suco de graviola Dupla de frutas	Iogurte Morangos	Limonada suíça Biscoito Maizena	FERIADO
REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 22/04/19	TERÇA-FEIRA 23/04/19	QUARTA-FEIRA 24/04/19	QUINTA-FEIRA 25/04/19	SEXTA-FEIRA 26/04/19
Almoço	RECESSO	FERIADO	Espinafre no vapor Peixe cozido Purê de abóbora Arroz / Feijão	Almôndegas Macarrão ao Sugo Salada de Brócolis Tomates / Feijão	Frango desfiado ao molho de tomate Arroz / Feijão Berinjela à Parmegiana Salada de Acelga ao vinagrete
Sobremesa	RECESSO	RECESSO	Morangos à francesa	Doce de leite	Duo de frutas
Lanche	RECESSO	FERIADO	Suco de laranja c/ acerola Pão integral c/ requeijão	Água de coco Bolinho de chocolate	Salada de frutas
REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 29/04/19	TERÇA-FEIRA 30/04/19	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Almoço	Ovos de codorna Vagem Refogada Batata Palha Arroz / Feijão	Seleta de legumes no vapor Arroz / Feijão Acelga / Tomates Íscas de carne			
Sobremesa	Tangerina à francesa	Laranja à francesa			
Lanche	Suco de morango Dupla de frutas	Suco de cacau Pão de gergelim c/ requeijão			